GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

un'iniziativa promossa da

FONDAZIONE LIMPE PER IL PARKINSON ETS

28 NOVEMBRE 2026

con il Patrocinio di

SOCIETÀ ITALIANA PARKINSON E DISORDINI DEL MOVIMENTO LIMPE-DISMOV ETS

SC Neurologia
Ospedale Regina Montis Regalis Mondovì

L'ICEBERG DEL PARKINSON
Mente e corpo in movimento per esplorare quello che non si vede

Un pomeriggio dinamico e interattivo per pazienti, familiari e caregiver dedicato ai "sintomi invisibili" (non motori) della Malattia di Parkinson.
Scopriamo insieme le strategie pratiche per la vita di tutti i giorni.

Sabato 28 novembre 2026

15:00 - 18:30

Piazza G. Marconi 7, Tarantasca (Cuneo)

349 6300892
Email: amministrazione@parkimaca.it

L'ingresso è completamente gratuito.
Prenotazione obbligatoria entro il: 25/11/2026

DONA ORA

PRO MUOVI AMO *la Ricerca.*

BONIFICO BANCARIO
Fondazione LIMPE
per il Parkinson ETS
IBAN IT 44 D 02008 03284
000106149238

Numero Verde **800-149626**

www.fondazionelimpe.it Limpe_parkinson Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS

GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

un'iniziativa promossa da

FONDAZIONE LIMPE PER IL PARKINSON ETS

28 NOVEMBRE 2026

con il Patrocinio di

SOCIETÀ ITALIANA PARKINSON E DISORDINI DEL MOVIMENTO LIMPE-DISMOV ETS

PROGRAMMA DELL'EVENTO

ORE 15:00 | APERTURA E SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Maria Federica Grasso (Primaria S.C. Neurologia, Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo), **Dott.ssa Elona Brahimi** (Neurologa, Responsabile Ambulatorio Disturbi del Movimento Mondovì) e **Claudio Rabbia** (Presidente dell'Associazione La Parkimaca).

ORE 15:30 | CAMMINATA ATTIVA "MENTE E CORPO"

A cura di: **Dott.ssa Claudia Burlato** (Fisiatra), Fisioterapisti e **Dr. Andrea Castellino** (Neuropsicologo).

Una passeggiata all'aperto ricca di esercizi divertenti studiati per stimolare il passo, l'equilibrio, la coordinazione e l'attenzione. *(Si consigliano scarpe comode)*.

ORE 16:40 | IL SALOTTO DEI SINTOMI INVISIBILI: IL "QUIZ DELLE PALETTE"

Confronto pratico, interattivo e senza barriere con l'Equipe Medica:

Dott.ssa Elona Brahimi (Neurologa, Spec. Disturbi del Movimento Mondovì)
Oltre il movimento: Riconoscere e curare i sintomi nascosti.

Inf. Leonica Stanescu (Infermiera Case Manager Ambulatorio Mondovì)
Il navigatore della cura: Gestire visite e terapie a casa senza stress.

Dott.ssa Nadia Scaglione (Gastroenterologa, Ospedale Mondovì)
L'asse intestino-cervello: Come la stitichezza ostacola i farmaci.

Dott. Andrea Peirone (Cardiologo, Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo)
"Mi gira la testa quando mi alzo": Capire e gestire l'ipotensione ortostatica.

Dott.ssa Serena Servo (Neurologa, Spec. in Medicina del Sonno ASLCN1)
Le notti agitate: Dai sogni movimentati ai colpi di sonno diurni.

Dott.ssa Claudia Burlato (Fisiatra, Ospedale Mondovì)
La regia della riabilitazione: Muoversi meglio per riprendere il controllo.

Dott. Andrea Castellino (Neuropsicologo)
Allenare la mente: Strategie pratiche contro i vuoti di memoria e l'ansia.

ORE 18:00 | PREMIAZIONE MOSTRA FOTOGRAFICA & APERITIVO

Proclamazione dello scatto vincitore della Mostra Fotografica dei pazienti, seguita da un rinfresco conviviale per fare domande libere e confrontarsi direttamente con gli specialisti.

DONA ORA

PRO MUOVI AMO *la Ricerca.*

BONIFICO BANCARIO
Fondazione LIMPE
per il Parkinson ETS
IBAN IT 44 D 02008 03284
000106149238

Numero Verde
800-149626

www.fondazionelimpe.it Limpe_parkinson Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS